

## Abendproklamation

In Frieden lege ich mich nieder  
und ich werde ruhig schlafen,  
denn du birgst mich in Sicherheit HERR.  
Du hältst deine Hand schützend über mich  
und stellst Wachen um mein Bette auf.  
Alle Sorgen des Tages lege ich bei dir ab  
und ich schöpfe neue Hoffnung,  
denn du gibst mir alles Nötige im Schlaf.  
Du stärkst mich, regenerierst mich  
und beruhigst meinen Herzschlag.  
Ich lege mich in deine Hände  
und fühle mich geborgen.  
Du deckst mich zu mit deinen Fittichen.  
Meine Träume befehle ich allein dir an HERR Jesus!  
Du kümmerst dich um alles HERR.  
Meine Aufgabe allein besteht darin,  
mich fallen zu lassen und dir zu vertrauen.  
**HERR Jesus ich vertraue dir!**

**AMEN**